



Возможность освоить новое

Чем заняться на самоизоляции? Советы дают специалисты разных сфер #2



В любой ситуации ищите плюсы

Исетские семьи с детьми рассказали, как проводят время на самоизоляции #3



Оставайтесь дома! Берегите себя!

Как сохранить здоровье? Номера горячих линий. Чем заняты дети #4-5

ПОБЕДА! 1945–2020

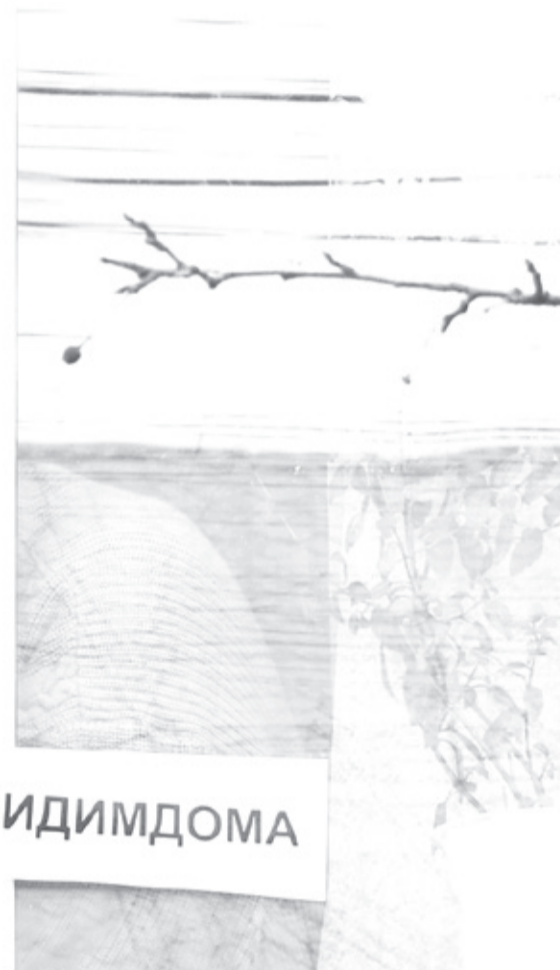
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИСЕТСКОГО РАЙОНА
Издаётся с 15 июля 1931 года

ЗАРЯ

Следите за новостями района на сайте газеты www.isetsk-72.ru

3 апреля 2020 года, пятница

№ 27 (10516)



ДОМА ВСЕГДА ЗАНЯТИЕ НАЙДЁТСЯ

Супруги Александр Павлович и Лидия Ефимовна Пахомовы осознают всю важность предпринятых государством мер, чтобы не допустить распространения коронавируса, опасного в первую очередь для людей старшего возраста.

Поэтому они стараются соблюдать все меры предосторожности и без крайней нужды, а это покупка продуктов и лекарств, не покидают стены своего уютного дома. Им есть чем заняться: Лидия Ефимовна – мастерица на все руки и отличный кулинар, да и дел в частном доме всегда хоть отбавляй. Александр Павлович кроме забот по хозяйству успевает заниматься творчеством, поклонники и все желающие могут послушать любимые песни в его исполнении в соцсети «Одноклассники». Также он продолжает писать стихи, идущие от души строки находят отклик в сердцах исетцев.

– Наша задача – выполнять рекомендации, чем дружнее и ответственнее мы к этому подойдём, тем быстрее победим инфекцию, – уверен Александр Павлович.

АНОНС

Работники культуры приглашают:

#СЛОБОДА#Делаемзарядку#Будьтездоровы. Специалисты слободабешкильского Дома культуры пропагандируют здоровый образ жизни. Присоединяйтесь к ним, выполняйте свой комплекс зарядки и прикрепляйте видео в комментарии в соцсетях.

Архангельская сельская библиотека в соцсетях запустила литературную викторину «В стране героев Андерсена» к 215-летию со дня рождения датского писателя.

Исетская центральная библиотека предлагает участвовать в акции #Читаюсудовольствием. Все желающие могут прикрепить своё фото с книгой в комментариях под постом об акции.

АУ «Культура и молодёжная политика» и районный краеведческий музей имени А.Л.Емельянова объявляют о приёме заявок на участие в районной акции-выставке объёмных макетов «Память храним! На подвиг равняемся!» к 75-летию Великой Победы.

НА НАШЕМ САЙТЕ:

* Тюменцам напоминают о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности на природных территориях

* Добровольцы не приходят без приглашения: как отличить волонтера от мошенника

* С 31 марта в Тюменской области действуют новые ограничительные меры

* В Тюменской области стартовал конкурс «Семья года»

* Старт переписи в труднодоступных районах России перенесён

* Отрасли, наиболее пострадавшие от коронавируса, на весь 2020 год будут освобождены от уплаты налогов

* Налогоплательщики будут информироваться о задолженности посредством смс

* В Тюменской области зафиксированы первые возгорания сухой травы



В помощь фермерам

ГОСПОДДЕРЖКА

В Тюменской области в целях реализации регионального проекта «Создание системы поддержки фермеров и развитие сельской кооперации», федерального проекта «Создание системы фермеров и развитие сельской кооперации», национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» объявлен очередной конкурс для оказания государственной поддержки на предоставление грантов на реализацию проектов создания и развития крестьянских (фермерских) хозяйств «Агростартап».

Размер гранта в расчёте на одного грантополучателя определяется:

- по разведению крупного рогатого скота мясного или молочного направлений продуктивности – в размере, не превышающем 5 млн рублей, но не более 90 процентов затрат;
- по разведению крупного рогатого скота мясного или молочного направлений продуктивности, в случае если предусмотрено использование части средств гранта «Агростартап» на цели формирования неделимого фонда сельскохозяйственного потребительского кооператива, членом которого является грантополучатель, – в размере, не превышающем 6 млн рублей, но не более 90 процентов затрат;
- по иным направлениям проекта создания и (или) развития крестьянского (фермерского) хозяйства – в размере, не превышающем 3 млн рублей, но не более 90 процентов затрат;
- по иным направлениям проекта создания и (или) развития крестьянского (фермерского) хозяйства, в случае если предусмотрено использование части средств гранта «Агростартап» на цели формирования неделимого фонда сельскохозяйственного потребительского кооператива, членом которого является грантополучатель, – в размере, не превышающем 4 млн рублей, но не более 90 процентов затрат.

Размер гранта не может быть больше суммы, указанной в заявке, и более размера гранта, указанного выше.

Информацию об объявлении проведения конкурса на предоставление грантов на реализацию проектов создания и развития крестьянских (фермерских) хозяйств «Агростартап» можно найти на сайте департамента агропромышленного комплекса https://admtymen.ru/ogv_ru/finance/apk/more.htm?id=11835964@cmsArticle

Консультационную помощь можно получить в отделе сельского хозяйства администрации Исетского района по адресу: с.Исетское, ул.Чкалова, 10, каб.103, тел.: 8 (34537) 21-1-14.

В соответствии с постановлением правительства Тюменской области от 17 марта 2020 г. № 120-п «О введении режима повышенной готовности», распоряжением правительства Тюменской области от 23 марта 2020 г. № 231-рп «О приостановлении личных приёмов граждан и представительств организаций», для участия в конкурсе заявители направляют документы заказным письмом с уведомлением о вручении и описью вложения в уполномоченный орган – департамент агропромышленного комплекса Тюменской области на почтовый адрес: 625000, г.Тюмень, ул.Хохрякова, 47, кабинет 409, в срок с 31.03.2020 по 14.04.2020 года включительно. В период с 13.04.2020 по 14.04.2020 заявка и документы на участие в отборе могут быть представлены заявителями лично в департамент агропромышленного комплекса Тюменской области по адресу: г.Тюмень, ул.Хохрякова, 47, кабинет 409, время приёма документов: 8:00–17:00, обед с 12:00 до 13:00.

Больничный лист положен

АКТУАЛЬНО

Прокуратура Исетского района

В случае карантина ребёнка в возрасте до 7 лет застрахованные в установленном законом порядке лица имеют право на получение пособия по временной нетрудоспособности, даже если ребёнок не болеет.

Листок нетрудоспособности по карантину выдаётся лечащим врачом, осуществляющим наблюдение за ребёнком в возрасте до 7 лет, посещающим дошкольное образовательное учреждение, одному из работающих членов семьи (родители, ближайшие родственники, опекуны) на весь период карантина. Такие требования предусмотрены п. 3 ч. 1 ст. 5 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», согласно которому обеспечение застрахованных лиц пособием по временной нетрудоспособности осуществляется в том числе в случае карантина застрахованного лица, а также карантина ребёнка в возрасте до 7 лет, посещающего дошкольную образовательную организацию, или другого члена семьи, признанного в установленном порядке недееспособным. Для получения листка нетрудоспособности необходимо предоставить лечащему врачу ребёнка справку от эпидемиолога. Пособие по листку нетрудоспособности выплачивается за весь период карантина (начиная с первого дня) за счёт средств фонда социального страхования РФ так же, как и в случае болезни самого ребёнка.

ВОЗМОЖНОСТЬ ОСВОИТЬ НОВОЕ

ТЕМА ДНЯ



Любовь Максимовна ВЕШКУРЦЕВА, руководитель военно-патриотической комиссии коммунаровского совета ветеранов:

– Мы хоть и пожилые люди, но не привыкли сидеть без дела. Самоизоляция – это дополнительная возможность позаботиться о домашнем комфорте, позвонить родственникам и друзьям, с которыми давно не общались, посвятить время чтению книг. Займитесь рукоделием, сделайте то, что когда-то собирались и откладывали на потом, уделите время внукам, особенно если их родители продолжают работать.

Мы живём не в городе, и нам легче перенести все ограничения: можно выйти во двор подышать свежим воздухом, прибраться после зимы придомовую территорию.

Для пожилых людей созданы все условия для соблюдения режима самоизоляции: открыт доступ к множеству онлайн-ресурсов, в районе работают волонтеры, которые могут доставить товары первой необходимости и лекарства до вашей двери.



Татьяна ЧАПЛИНСКАЯ, фитнес-тренер СОК «Исеть»:

– Сохранить хорошую фигуру можно и на домашнем режиме. Я обращаюсь не только к тем женщинам и девушкам, которые занимались у меня, но и ко всем, кто хочет оставаться стройными и подтянутыми. Самоизоляция не повод отказаться от тренировок. Домашние предметы легко можно превратить в спортивные снаряды: гантели заменит пластиковая бутылка с водой, кирпичами для йоги может стать стопка книг, с помощью дивана или батареи удобно закрепить ноги для упражнений на пресс.

Тем, кто только начинает тренироваться, достаточно сделать небольшой комплекс: приседания, выпады или отжимания. Кроме того, в Интернете можно найти онлайн-тренеров, которые дадут различные советы. Те, кто уже давно посещает спорткомплекс, знают и могут сами контролировать свою нагрузку.

Перед тем как выполнять упражнения, не забудьте размяться: вращения шеи, руками, тазом и стопами предотвратят растяжения.

Занятия дома положительно отразятся не только на фигуре и здоровье, но и обеспечат вам заряд бодрости и хорошего настроения. Самое главное – желание и дисциплина, тогда самоизоляция точно не обернется лишними килограммами.



Наталья ХОХЛОВА, библиотекарь внестационарных форм обслуживания населения:

– Конечно, книги не входят в список предметов первой необходимости, но с их помощью карантин можно провести с пользой.

Сейчас многие сайты открыли бесплатный доступ к литературным онлайн-хранилищам. Как библиотекарь, рекомендую следующие произведения: «Шантарам» Грегори Дэвида Робертса, «Беги за ветром» Халеды Хоссейни, понравятся «Зулейха», «Дети мои» и другие романы Гузели Яхиной, захватывающие книги Евгении Гинзбург «Крутой поворот», Алексея Иванова «Тобол» и «Псоглавцы», интересны романы Барбары Фритти, Анны Гавальда, Карен Уайт, Захара Прилепина, трилогию Полины Дашковой «Источник счастья».

Из лёгкого жанра можно почитать иронические детективы Татьяны Луганцевой, Галины Куликовой, Дарьи Донцовой.

Для садоводов будет полезно посмотреть онлайн-версии журналов «Садовод и огородник», «Дом в саду», «Приусадебное хозяйство».

Соблюдая домашний режим, вы помогаете лечебным учреждениям работать эффективнее и защищаете себя и окружающих от возможного заражения COVID-19 или другими вирусными инфекциями.



Екатерина СОБОЛЕВА, учитель русского языка и литературы, с.Рассвет:

– Когда ребёнок ходит в школу или в детский сад, его режим дня распisan. Чем занять детей в условиях карантина, чтобы всё свободное время они не проводили в гаджетах? Предлагаю список идей, которые вы можете использовать.

1. В здоровом теле – здоровый дух! Многие дети остались без привычных тренировок, поскольку спортивные секции, бассейны, кружки закрылись. Очень важно продумать, чем же восполнить физические нагрузки. Конечно, в помощь разные онлайн-занятия, но можно предложить ребёнку самому составить и график занятий, и список упражнений, которые будете выполнять дома. Если он ещё маленький, то включите музыкальные разминки, и пусть он танцует, как умеет. Главное – двигаться.

2. У знаний нет карантина и каникул. Очень важно, чтобы каждый день ребёнок самостоятельно или вместе со взрослыми уделял

внимание учёбе. В помощь родителям и детям огромное количество образовательных платформ (для малышей – «Мерсибо», для детей начальной школы – «Учи.ги», для среднего звена – «Вебграмотей», «Решу ВПР», для выпускников – «Решу ОГЭ», «Решу ЕГЭ»). Очень важно сохранять системность и регулярность занятий. Те темы, которые ребёнок по каким-либо причинам недопонял, можно разобрать с помощью видеуроков, закрепить через создание ярких памяток или закладок.

3. Займитесь совместным творчеством. Делайте поделки, освоите новые способы рисования – ладонями, щётками, нитью и так далее. Удивите ребёнка, покажите интересные опыты. Это очень занимательное дело. Главное, чтобы эти мини-эксперименты были интересными, яркими и безопасными.

4. Приготовьте что-нибудь вместе. Детям очень нравится помогать родителям на кухне с раннего возраста.

5. Настольные игры. Вспомните игры своего детства: «Морской бой», «Городки», «Домино», «Лото». Уверена, весело будет не только детям. А может, это время, чтобы освоить азы шахмат?

6. Труд воспитывает человека. Конечно, домашние обязанности никто не отменял. Тем более что весной дел добавляется. Может, вашему ребёнку понравится процесс выращивания рассады?

7. Читайте. Во время карантина или без него, вслух, вместе или самостоятельно, хоть по страничке, но каждый день. Можно предложить ребёнку самому стать писателем – сочинить сказку или рассказ.

Не надо всё время развлекать и занимать детей. Предусмотрите для них как периоды самостоятельной активности, так и совместные со взрослыми дела. Пребывание дома – это возможность освоить новые навыки и переделать кучу увлекательных дел и стать ближе друг к другу. Стоит помнить, что эмоциональное состояние детей во многом зависит от родителей, поэтому гоните от себя упаднические настроения, не заводите по пустякам. Берегите себя и своих близких.

В любой ситуации ищите плюсы

ДОСУГ

Исетские семьи с детьми рассказали, как проводят время на самоизоляции.

Семья Качур из Исетского с ответственностью подошла к соблюдению мер профилактики и рекомендаций специалистов.

В любой ситуации необходимо находить положительные стороны. Карантин – время, которое можно провести с семьёй и максимально полезно. Екатерина Качур рекомендует всем мамочкам поиграть с детьми в настольные игры, сюжетные, ролевые. Время, проведённое со своими чадами, бесценно, но обычно домашние хлопоты отнимают его. А если папа присоединится к игре, то пользы будет в два раза больше. Также есть возможность экспериментов на кухне, ведь баловать домочадцев вкусными блюдами тоже нужно.

Семья Фоминых из райцентра уверена, что все неудобства, связанные с ограничительными мерами по нераспространению



|| Фото Лики Патраковой

коронавирусной инфекции, можно перетерпеть, ведь на кону самое главное – здоровье.

Супруги Наталья и Андрей воспитывают троих детей. Старшей дочери Анне уже 13 лет, средняя – Вероника – учится

во 2 классе, а младшему сыну только второй годик.

– Мы не готовы рисковать своим здоровьем и здоровьем детей, поэтому неукоснительно соблюдаем все меры профилактики. Конечно, доверяем только

официальным источникам информации и стараемся следовать их рекомендациям. Наши две ученицы выполняют задания на платформе «Учи.ру», – делятся Фомины.

Досуг не обходится без чте-

ния книг, просмотра телевизора, но предпочтение отдаётся развивающим телепрограммам, из мультфильмов и детских фильмов – классике. Ещё девочки стараются помогать маме по хозяйству, учатся готовить. Много времени уделяют малышу, играют, занимаются с ним.

Наталья и Андрей понимают, что детям нельзя без свежего воздуха, поэтому прогулки регулярны, но только на придомовой территории, во дворе.

– Очень надеемся, что ограничения снимут и ребята вновь будут резвиться на улице. А также посещать спорткомплекс, культурные мероприятия, ходить в школу, а на каникулах без запрета ездить к бабушке в деревню или на экскурсию в Тюмень, – говорят супруги.

Наталья призывает всех более ответственно относиться к своему здоровью, она уверена: чем быстрее мы победим вирус, тем скорее продолжим жить нормальной и комфортной жизнью без каких-либо ограничений. Андрей полностью её поддерживает.

ЧТОБ УЮТНЫМ И КРАСИВЫМ БЫЛ ВАШ ДОМ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Екатерина НОХРИНА

Юрий и Ольга Комаревцевы из райцентра по себе знают, что чтобы чего-то добиться, нужно много и упорно работать.

Желание открыть своё дело появилось давно, тогда супруги жили ещё в Тюмени. Продав семейный автомобиль, Юрий приобрёл «ГАЗель», чтобы заниматься грузоперевозками.

После рождения второго ребёнка Комаревцевы решили перебраться на малую родину – в Исетский район, хотя глава семьи продолжал работать в городе. Стали подумывать о своём деле, весь накопленный к тому времени личный капитал решили пустить в оборот. Обосновались в небольшом помещении, которое в своё время строили ещё родители Ольги.

– Что всегда будет востребовано в сельской местности? Подумали и решили, что откроем строительно-хозяйственный магазин, – делятся Комаревцевы.

Опыт приходит со временем, а тогда, в начале 2013 года, не знали, что включить в свою первую заявку.

– Звонили знакомым и спрашивали, что вообще нужно в селе, какие ведра, лейки. Первая партия состояла из штучного товара: одно ведро такого размера, одно ведро другого, – вспоминают Юрий и Ольга и добавляют, что на это ушли все личные сбережения. – Проработав некоторое время, решили воспользоваться микрозаймом в фонде поддержки предпринимательства. Мы брали его два года подряд каждую весну, чтоб увеличить товароборот.

Как признаются Комаревце-

вы, привлекли простота оформления и низкая процентная ставка. В прошлом году также воспользовались мерами господдержки.

Юрий и Ольга говорят: три года назад поняли, что стало тесно, поэтому решили расширить имеющиеся помещения. Это вылилось в строительство нового магазина.

– Были только стены и много переживаний: сможем ли мы осуществить задуманное? Сделали, и даже здесь нам уже тесновато. Поэтому, воспользовавшись займом, приобрели базу под стройматериалы, будет и склад-магазин. Мы хотели открыть не просто магазин товаров, а то место, где люди смогут подобрать себе всё необходимое в уютной домашней обстановке, чтобы даже обычный выбор обоев или венника вызывал тёплые и приятные эмоции. Поэтому «дом» в названии – главное слово, будь он наш или ваш, – говорят предприниматели.

Если первое время основным направлением в работе были розничные продажи, то сейчас Комаревцевы готовы предложить услуги по ремонту и строительству жилья.

– Также у нас есть сертификат на ввод в эксплуатацию газовых котлов, которые мы продаём и обслуживаем, – рассказывают супруги. – Человек поставил новую ванну или сделал ремонт, и нам важно, чтобы он получил приятные эмоции от пользования качественным товаром, от грамотного обслуживания.

Конечно, с таким объёмом вдвоём не справиться, поэтому на предприятии открылись рабочие места.

– Важно, чтобы человек был не просто продавцом, а экспертом в своей области, мог помочь и под-

сказать. Я сам обучал продавцов всем тонкостям, и многие очень выросли в профессиональном плане, – делится Юрий.

Сейчас у Комаревцевых трудятся семь продавцов-консультантов, несколько грузчиков, товаровед. Практически все они местные.

К слову, предприниматели постоянно оказывают посильную спонсорскую помощь тем, кто к ним обращается, особое внимание уделяют социально незащищённым слоям, сотрудничают с православными храмами, помогают деньгами, материалами, участвуют в социальных акциях «Собери ребёнка в школу» и других.

– Стараемся радовать и покупателей. Готовим для них сюрпризы и подарки к 8 Марта, к 23 февраля, к Дню защиты детей, – делятся они и отмечают, что соблюдают и требования по

доступной среде для людей с ограниченными возможностями здоровья: один из наших постоянных клиентов передвигается на инвалидной коляске, здесь его всегда встретят, помогут.

Хорошим бонусом для покупателей является бесплатная доставка. Предприниматели говорят, что первоначально она действовала только по райцентру, сейчас же по всему району. По желанию оказываются услуги погрузки-разгрузки.

– Купила я как-то обои, а живу в соседней деревне. Обратилась за помощью, и меня вместе с обоями привезли домой. Спасибо большое за неравнодушие, – рассказывает пенсионерка из Бархатово.

Комаревцевы признаются, что прочно осели в селе, планов уезжать нет. Ольга и Юрий уверены, что бизнес работает только тогда, когда делаешь его

с душой, а не просто с мыслью продать и заработать. Они живут и работают под девизом «Прорвёмся!»

– Нам важно само наше желание работать, развиваться, расти. Было очень непросто начать с нуля. Всегда поддерживала уверенность, что мы сможем и справимся со всеми трудностями. Создать легко, а вот удержать и сохранить – самое сложное. Мы думаем, что нет занятых ниш, в любой сфере ты можешь развиваться по-своему, с «изюминкой». Будь индивидуальным, соответствующим, и бизнес должен быть таким же. Трудностей много, они на каждом шагу, нужно научиться их преодолевать. Пусть даже иногда опускаются руки, это не повод расстраиваться. Из каждой сложной ситуации мы извлекаем урок и растём, идём дальше, – говорят Комаревцевы.



|| Приветливые продавцы всегда встречают покупателей с улыбкой. Фото автора

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

Крепкое здоровье – основа жизнестойкости



Если вы испытываете чувство грусти, стресса, замешательства, страха или досады в кризисной ситуации, это нормально. Вам может стать легче от доверительного общения. Поговорите с друзьями или членами вашей семьи.



Если вам приходится оставаться дома, не забывайте о здоровом образе жизни: правильном питании, режиме сна, физических упражнениях и общении с близкими дома либо по электронной почте или телефону.



Не курите и не употребляйте алкоголь или другие психоактивные вещества, чтобы подавить свои эмоции. Если они слишком сильны, обратитесь за медицинской или психологической помощью.



Ознакомьтесь с информацией, которая поможет вам лучше определить риски и принять разумные меры предосторожности. Пользуйтесь компетентными источниками проверенной информации.



Если вас или членов вашей семьи беспокоят и тревожат репортажи в СМИ, уделяйте меньше времени их просмотру или прослушиванию.



Обратитесь к своему прошлому опыту преодоления трудных жизненных ситуаций: возможно, некоторые навыки помогут вам совладать с эмоциями в нынешней обстановке вспышки инфекции.

В Тюменской области теперь действует
ЕДИНАЯ горячая линия
по вопросам коронавирусной инфекции

По номеру **8-800-234-35-22** можно узнать:

- о мерах профилактики, медицинской помощи;
 - о защите прав предпринимателей и работников;
 - о работе различных сфер бизнеса, при необходимости оператор соединит со специалистами регионального департамента потребительского рынка и туризма;
 - об оформлении трудовых отношений.
- А также:
- заявить о себе по возвращении из-за границы;
 - узнать порядок постановки на учёт в качестве безработных, о назначении и выплатах пособий по безработице;
 - получить комментарий специалиста департамента труда и занятости населения либо Центра занятости населения.

Номера других телефонов горячих линий, отвечающих на вопросы по COVID-19, по-прежнему работают



В
общественных
местах
необходимо
соблюдать
дистанцию

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

ТЕЛЕФОН ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ ЦЕНТРА «ЗАБОТА»:
8 (34537) 2-17-67

Вернулись из-за границы?

Срочно позвоните сюда:

8-800-234-35-22

Если ваши соседи вернулись и не соблюдают режим самоизоляции, сообщите об этом!

Есть вопросы по коронавирусу, на которые вы не смогли найти ответ на официальном сайте Роспотребнадзора или Минздрава?

Позвоните на горячую линию по Роспотребнадзору:

8-800-201-41-41

Если вы испытываете психологические трудности в связи со сложившейся ситуацией

Позвоните сюда:

8-800-201-41-41

Консультационный пункт для одиноких пожилых людей, инвалидов и матерей-одиночек

Нужно заказать продукты?

Звоните сюда:

8-800-200-34-11

Круглосуточная горячая линия по доставке продуктов для лиц старше 65 лет и маломобильных граждан

Не знаете, как оформить больничный, переговорить с лечащим врачом или заказать льготные лекарства?

Звоните на горячую линию департамента здравоохранения Тюменской области:

8 (3452) 68-45-65
8-800-250-30-91

звонок бесплатный

У вас есть вопросы по теме коронавируса, касающиеся Тюменской области, и вы не нашли на них ответы в официальных источниках?

Звоните сюда:

8-800-250-30-91

Если вы знаете, что отдельные предприятия нарушают Указ президента

напишите сюда:

<http://72.rospotrebnadzor.ru/>

Если вы считаете, что ваши трудовые права нарушены, например, работодатель вынуждает вас написать заявление на отпуск без сохранения заработной платы

Позвоните по телефону:

8 (3452) 500-915

или обратитесь сюда:
<https://онлайнинспекция.рф/covid19>

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Выходные = польза



Выходные – хороший повод заняться тем, что давно откладывали: рукоделием, почитать книги, повторить правила русского языка. Помощь в этом окажет Интернет.

Есть множество сервисов, где прочитать понравившуюся книгу можно без регистрации. Например, электронные библиотеки «Литмир», «Книги онлайн», книжное издательство «МИФ» и другие.

Можно прослушать цикл онлайн-лекций «Пространство развития» или записаться на онлайн-занятия от университета интернет-профессий «Нетология». Особенно будет полезно занятие «Как справиться с тревожностью во время общей паники?»

Улучшать память и мышление можно с помощью онлайн-тренажеров для мозга от «Викиум».

Не лишним будет время от времени заходить на блог по русскому языку от «Орфограммки». Это интеллектуальный сервис, который проверяет правописание.

Для рукодельниц есть хороший ресурс «Ярмарка мастеров», самые простые виды рукоделия и мастер-классы для новичков предлагает сайт «Женские увлечения», где найдутся несложные техники, которые можно освоить за один день.

Позаботились о досуге исетцев и местные работники культуры. Они предлагают разнообразные курсы в режиме онлайн, делятся секретами быстрой кухни. Молодёжный центр запустил социально-исторический проект «Великая Отечественная война глазами очевидцев».

В режиме самоизоляции



Исетцы с пониманием отнеслись к принимаемым мерам



Улицы райцентра непривычно опустели



Не работают магазины, парикмахерские



Сократилось до трёх в день число маршрутов кольцевых автобусов



Детские площадки закрыты для посещения



1,5 метра

В социальных сетях редакция газеты «Заря» провела опрос «Соблюдаете ли вы режим самоизоляции?»

Получились вот такие результаты:

Почти, выходим только в ближайший магазин – 54%

Да, сидим все дни дома – 21,5%

Нам разрешено работать, используя защитные средства, – 17%

Не соблюдаем – мы вирусов не боимся – 0%

Мы #сидимдома

В режиме онлайн школьники Приисетья рассказали, чем они занимаются, какие меры профилактики соблюдают

Любовь Степанчук, 9 класс, с.Верхний Ингал:

– Всё хорошо. Решаем тесты, читаем книги. Мы с братом помогаем родителям по хозяйству. Конечно, соблюдаем меры предосторожности: часто моем руки, выходим на улицу только до магазина и в медицинских масках. Я уверена, что введение ограничительных мер оправдано заботой о нас. Люди, которые не соблюдают режим самоизоляции, подвергают опасности не только себя, но и всех окружающих. Очень хочется, чтобы вспышка вируса прошла побыстрее, а так случится, если мы дружно будем выполнять все процедуры по его профилактике и недопущению.

Данил Гайнбихнер, 9 класс, с.Верхнебешкиль:

– Дистанционное обучение не очень привычное и удобное, но учиться надо. Дома я занимаюсь спортом, поддерживаю себя в физической форме. Думаю, что карантин нужен, особенно в городах, где большое скопление людей. Да и в маленьких деревнях тоже надо быть настороже. А вообще – весна, и, несмотря ни на что, настроение у меня супер.

Юлия Сулова, 7 класс, райцентр:

– Настроение хорошее. Когда начнётся дистанционное обучение, боюсь, что не все темы

можно будет понять самому, ведь учитель объясняет гораздо лучше.

На самоизоляции я участвовала в конкурсе «Весенние каникулы. Хей-хей-хей!». Меры профилактики мы соблюдаем всей семьёй, сидим дома, никуда не выходим.

Сергей Биринцев, 11 класс, п.Кировский:

– Настроение несмотря ни на что отличное. Вот только устал уже дома сидеть. Карантин, конечно, нужен, чтобы не допустить распространения инфекции, но, думаю, не в такой форме, чтобы запрещать гулять, строго сидеть дома.

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ РОСТ СЕЗОННЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:

- проветривайте помещение каждые два часа;
- почаще делайте влажную уборку, она позволяет избавиться от значительной части микробов и микроорганизмов, которые живут в пыли;
- следите за режимом сна и бодрствования;
- делайте зарядку;
- постарайтесь избегать стрессов

Понедельник, 6 апреля

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

РТР

05:15 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня

ТС

05:00 «Утро с Вами» 16+
09:00, 17:15, 19:00 «Вечерний хэштег» 16+

РОССИЯ 1

06:30 «Пешком...». Москва бульварная
07:00, 20:05 «Правила жизни»
07:25, 09:55, 14:55, 16:45, 18:40, 20:00, 21:30 «Большие мальеньким»

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:20 М/с
06:35 М/с «Охотники на троллей» 6+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:25, 07:20, 08:25, 09:25, 11:00, 12:00, 13:25, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей – 6» 16+

Вторник, 7 апреля

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

РТР

05:15 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня

ТС

05:00 «Утро с Вами» 16+
09:00, 17:15, 19:00 «Вечерний хэштег» 16+

РОССИЯ 1

06:30 «Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы»
07:00, 20:05 «Правила жизни»
07:25, 09:50, 14:50, 16:25, 18:35, 20:00, 21:30 «Большие мальеньким»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Город особого назначения» 16+

Среда, 8 апреля

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

РТР

05:15, 04:30 Т/с «Кодекс чести» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня

ТС

05:00 «Утро с Вами» 16+
09:00, 17:15, 19:00 «Вечерний хэштег» 16+

РОССИЯ 1

06:30 «Пешком...». Москва академическая
07:00, 20:05 «Правила жизни»
07:30, 09:55, 14:55, 16:30, 18:30, 20:00, 21:30 «Большие мальеньким»

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:25, 06:05, 06:50, 07:45, 08:40, 10:00, 11:00, 12:00, 13:25, 14:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей – 2» 16+

Четверг, 9 апреля

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

РТР

05:15, 04:30 Т/с «Кодекс чести» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня

ТС

05:00 «Утро с Вами» 16+
09:00, 17:15, 19:00 «Вечерний хэштег» 16+

РОССИЯ 1

06:30 «Пешком...». Москва британская
07:00, 20:05 «Правила жизни»
07:25, 09:55, 14:55, 16:30, 18:40, 20:00, 21:30 «Большие мальеньким»

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

5

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15 Известия
05:40, 06:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей – 2» 16+

Пятница, 10 апреля

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ 1

05:00, 09:25 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

РТР

05:15 Т/с «Кодекс чести» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня

ТС

05:00 «Утро с Вами» 16+
09:00, 17:15, 19:00 «Вечерний хэштег» 16+

РОССИЯ 1

06:30 «Пешком...». Москва шалыпинская
07:00 «Правила жизни»
07:30, 09:50, 14:55, 16:45, 17:55, 19:45, 21:00 «Большие мальеньким»

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

5

05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:25, 06:55, 08:40, 09:25, 10:15, 11:15, 12:15, 13:25, 14:40, 16:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей – 3» 16+

УСЛУГИ

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ на заказ от «Эксклюзив-Дизайн». Адрес: с.Исетское, ул.Сиреневая, 1А. Тел.: 8 922 471 18 59 10-1

21-6-13. ТАКСИ «ДЕСЯТКА». Такси не бывает без шашек, Подумать об этом пора! В «Десятке» машины все с шашками, И вот Вам – наши номера: ТЕЛЕ 2 – 8 952 687 74 93, МТС – 8 919 925 31 13, БИЛАЙН – 8 963 068 04 87, МЕГАФОН – 8 922 072 15 43 Все а/м с детскими креслами, есть авто-люлька. Город-межгород. 7-3 Разр. 7213 № 00085 от 10.01.2018 г.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на а/м «Газель». Только межгород. Тел.: 8 982 938 95 20 10-1

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, а/м «Газель». Тел.: 8 919 927 74 68 12-7

ДОСТАВКА сыпучих, твёрдых материалов, а/м УАЗ-самосвал. Тел.: 8 919 922 20 10 20-2

ЛИСТОГИБ. Изготовление и монтаж доборных элементов: конёк, ветровая, обналочка и т.д. Тел.: 8 922 072 11 20 20-7

ЭЛЕКТРИК. Тел.: 8 912 386 86 05 10-5

ИП Чашин. РЕМОНТ холодильников, стиральных машин. Тел.: 22-9-43, 8 950 483 42 00 10-1

РЕМОНТ телевизоров ЖК, плазм, мониторов, микроволновок. Тел.: 8 912 979 38 37, 8 909 725 01 84, 21-3-10 3-3

РЕМОНТ стиральных машин, пылесосов, бытовой техники. Тел.: 8 982 922 30 09 10-9

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности. Тел.: 8 950 484 45 50 10-9

Изготовим ОКНА, ДВЕРИ, ВАГОНКУ, ПОГОНАЖ, СТОЛЫ, ЛАВКИ, ЛЕСТНИЦЫ, БАНИ. Тел.: 8 922 260 60 54 5-3

Изготовлю ПЕЧЬ В БАНЮ любой конструкции из 10 мм стали с искрогасителем. Замер по месту. Доставка. Тел.: 8 950 482 75 62, 8 (3452) 72-04-89 10-5

Изготавливаем КОВАНЫЕ ВОРОТА, ЛЕСТНИЦЫ межэтажные, ЁМКОСТИ под септик, ПЕЧИ в баню. Тел.: 8 950 493 18 50 20-7

Выполним КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, ОБШИВКУ САЙДИНГОМ. ПОДНИМАЕМ ДОМА. Тел.: 8 982 985 36 76 5-5

ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Тел.: 8 919 959 12 04 12-5

Бригада выполнит **ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.** Быстро. Качественно. Доступно. Тел.: 8 922 260 32 78 2-2

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Тел.: 8 992 301 53 98 5-5

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ: КРЫШИ, САЙДИНГ, ГИПСОКАРТОН, ФУНДАМЕНТ и т.д. ВОРОТА и ЗАБОРЫ. Тел.: 8 922 072 11 20 16-10

Магазин «ВАШ ДОМ» предлагает свои услуги. - Все внутренние и наружные работы; - отопление, водоотведение; - электрика; - установка газовых котлов. Адрес: с.Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, 80. Тел.: 8 950 484 67 14 или 8 922 472 13 32. *Стройте выгодные отношения с магазином «ВАШ ДОМ»* 5-5

Все виды СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. Тел.: 8 982 919 28 59 5-5

Бригада выполнит **любые СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 904 875 95 91 10-2

СТРОИТЕЛЬСТВО: крыши, сайдинг, гипсокартон, отделка. **ГАРАЖИ, ПРИСТРОИ, ЗАБОРЫ.** Тел.: 8 912 390 28 90

СТРОИТЕЛЬСТВО: ДОМА, ОТДЕЛКА, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА, САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА. Пенсионерам – скидка, рассрочка. Тел.: 8 922 260 60 54 5-3

Любые СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Тел.: 8 922 041 10 44 5-5

САНТЕХНИК, монтаж и ремонт отопления, водопровода, канализации. Тел.: 8 952 346 22 78 13-1

Выполню **монтаж ВОДОПРОВОДА, ОТОПЛЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ.** Тел.: 8 932 323 31 10 20-17

БУРЕНИЕ СКВАЖИН с неограниченным запасом воды. Тел.: 8 982 133 69 54, Андрей 27-12

МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ из нашего материала. Недорого. Тел.: 8 952 348 88 70 25-21

КОЛОДЦЫ: копаем, чистим. **ВОДОПРОВОД, ОТОПЛЕНИЕ.** Тел.: 8 963 005 96 24

скидки до 35%
Пенсионерам доп. скидки – 40%

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
ВЫСШЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
НАРУЖНЫЕ ОТКОСЫ
(металл., любой цвет)
Минимальные СРОКИ Оформление договора на дому

РЕГУЛИРОВКА И РЕМОНТ ОКОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8 (34535) 51-333
г.Ялуторовск, ул.Свободы, 177, к. 3, 2 эт.

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА

ПРОФЛИСТ ОТ 190 р/М2
ЧЕРЕПИЦА ОТ 260 р/М2
САЙДИНГ ОТ 40 р/п.м.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО*

*при полной комплектации

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
8-932-479-66-62

МОНТАЖ
Кровли, сайдинга
ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ

Качественно, недорого!
ПРОДАЖА профлиста, черепицы, сайдинга. **Доставка**
8 961 707 92 96
Замер и расчёт бесплатно

ООО «ХОРС», с.Исетское, ул.Кирова, 1Б
тел.: 8 919 958 28 32, 8 912 999 12 21

ПИЛОМАТЕРИАЛ (дл. 2; 3; 4; 6 м)
обрезной, необрезной, строганный
СРУБЫ ручной работы
ШТАКЕТНИК
ЧЕРЕНКИ ПАЛКИ под помидоры

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 912 839 51 47,
8 963 862 63 27

КОМБИКОРМ КРС,
свиной, 40 кг – 450 руб.,
куриный, 40 кг – 600 руб.,
ОВЁС, 35 кг – 350 руб.,
ЯЧМЕНЬ, 40 кг – 460 руб.,
ГОРОХ, 40 кг – 460 руб.,
ОТРУБИ, 25 кг – 200 руб.

Бесплатная доставка по с.Исетское и району каждую среду.
Тел.: 8 999 343 73 74,
8 982 772 04 86,
8 950 495 22 00

МАГАЗИН **Хайтек** ПРЕДЛАГАЕТ:
по ценам 2018

ОКНА **КОВАНЫЕ ВОРОТА. НЕДОРОГО**

ТЕПЛИЦЫ – МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
– САЙДИНГ ВИНИЛОВЫЙ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ
– ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ
– УТЕПЛИТЕЛИ

ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА ALUTECH, DOORHAN
с.Исетское, ул.Первомайская, 31 А. Тел.: 8 (34537) 23-4-55

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 909 177 09 09,
8 982 801 12 68

СССПК «Исток»
ЗАКУПАЕТ МЯСО КРС
(молодняк – до 255 руб./кг, коровы – до 200 руб./кг).

Оказываем услуги по убою КРС, МРС, лошадей с проведением клеймения.

Справки по телефонам: 8 345 42 28 077, 8 958 151 88 50
Упоровский район, д.Тютрина

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Тел.: 8 9324 700 700

ТЕПЛИЦЫ от п/ф «Урожай»
Распродажа
8 (34535) 50-9-50,
8 922 263 88 14
Кредит. Рассрочка.
КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензия Банка России № 3354. АО «ОТП Банк», ген. лицензия банка России № 2786 от 27.11.2014 12-6

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 919 570 26 40,
8 908 837 29 44

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
внутри дома
8 929 269 33 17

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
с удостоверениями для работы вахтовым методом. Проживание, проезд, питание и обмундирование за счёт предприятия. Оплата достойная.
Звонить по тел.: 8 (3452) 52-96-69, 8 922 476 18 75, 8 909 735 89 56

Межрайонный сельскохозяйственный кооператив «ГОСТИНЕЦ»
ЗАКУПАЕТ МЯСО КРС:
коровы – 190 руб./кг;
быки – 255 руб./кг.
Тел.: 8 (34535) 3-34-52,
8 982 910 10 46

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 908 839 36 55
8 951 273 53 43

НЕКРОПОЛЬ
Исетская ритуальная служба
Все ритуальные услуги и товары
Эвакуация умерших до морга **БЕСПЛАТНО**
КРУГЛОСУТОЧНО
Памятники, оградки от производителя в наличии и на заказ
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
с.Исетское ул. Кирова д.30
Тел.: 8 919 576 02 22 Тел. 22-3-02

ИСЕТСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
Памятники: мрамор, гранит, мраморная крошка.
Изготовление, установка, гарантия. Фотоовалы, скамейки, столы, ограды
Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 74.
8 912 993 18 14

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 919 565 79 95
8 965 865 55 77
8 922 677 14 14

ЗАКУПАЕМ СКОТ
на мясо. **ДОРОГО**
Тел.: 8 932 313 54 10,
8 951 277 00 27

